

**Конспект
прогулки
в I разновозрастной группе
«Путешествие в
«Зелёную аптеку»»**



**Воспитатели:
Костенко Т.Н.**

**МБДОУ - детский сад № 15
Моздокский район
п. Садового
2022-2023 уч. год**

Программное содержание: продолжить знакомить с природой родного края, с разнообразием лекарственных растений, развивать внимание, память, любознательность, разьяснять правила бережного отношения к природе, развивать познавательные способностей, коммуникативные навыки общения, любознательность; воспитывать бережное отношение к своему здоровью, любовь к природе, животному и растительному миру планеты.

Материал: иллюстрации лекарственных растений, корзина.

Ход прогулки.

Воспитатель предлагает детям пойти погулять на участок.

По дорожке, по дорожке

Дети весело идут

На веселую лужайку

Они скоро попадут

(На траве лежит опрокинутая корзинка)

Воспитатель. Ребята, посмотрите, кто - то потерял корзину. Давайте посмотрим, что в ней лежит.

(Воспитатель достаёт из корзинки картинку цветов)

Ой! Смотрите, картинку луговых цветов!

Они бывают разные, полезные, опасные.

Красивые, пахучие, с листьями, колючие.

Лекарства заменяют и лакомством бывают.

И чаем нас напоят, и даже дом построят.

Земли они творенья! Зовем мы их ...растения.

Ребята, а вы ведь знаете эти растения. Они у нас на участке растут всё лето. Давайте рассмотрим. Я показываю, а вы



называете.

(Дети узнают и называют растения)

Молодцы, вспомнили наши знакомые растения!

(По дорожке идёт Травница- бабушка Залина)

Смотрите, кто-то к нам идёт по дорожке.

Бабушка Зарина. Здравствуйте, милые ребята! Вы нашли мою корзину. Спасибо! Какой у вас чудесный детский сад. Здесь

растут чудесные и полезные растения.

Давайте знакомиться. Меня зовут

Травница-бабушка Зарина, знаток лекарственных растений.

Воспитатель. Ребята, «травниками» называют людей, которые собирают лекарственные растения.

Воспитатель. Бабушка Зарина, расскажите ребятам о лекарственных растениях, растущих в окрестностях нашего посёлка, в нашем детском саду.



* **Бабушка Зарина.** Ребята, когда вы болеете, чем вас мама лечит?

* (*Ответы детей: таблетки, чай с малиной, мёдом*)

* Ребята, а где продаются лекарства?

* **Дети.** Лекарства продаются в аптеке.

* **Бабушка Зарина.** Лечиться можно не только таблетками, но и с помощью целебных лекарственных растений. Когда мы заболеваем, к нам на помощь приходит сама природа.

* Мы с вами пойдём в аптеку другую - «Зеленую». Почему так говорят? Что на деревьях и полянке растут микстуры и таблетки?

* (*Ответы детей*)

* В «зелёной аптеке» растут лекарственные растения, которые можно встретить в вашем детском саду. Эти растения лечат людей. Может и ваши родители или бабушки тоже собирали лекарственные травы. Прежде чем идти их собирать, необходимо всё о них знать.

* Сегодня мы познакомимся с некоторыми лекарственными растениями. На вашем участке растут чудесные и полезные деревья: береза, ель, липа.

* Деревья нас тоже лечат: ёлка - растение – лекарь.

* **Воспитатель.** А как же она помогает быть здоровыми?

* **Бабушка Зарина.** Ёлка выделяет приятный запах и очищает воздух от микробов. Очень полезно гулять в еловом лесу. Если прикладывать измельченные иголки к ранкам, то они заживают.

* Липа - стройное, высокое дерево с густой пышной листвой. В цветах липы много сладкого сока. Полезный чай, из цветов липы, который принимают при простуде.

* А сейчас мы с вами поговорим о красавице - берёзе, которая растёт в детском саду. Береза помогает утолить жажду

* своим березовым соком. Березовый сок вкусен и полезен. Его с удовольствием пьют не только люди, но разные лесные птицы и звери. Березовый сок применяют при ангине.

* Ребята, у вас на участке растёт калина. Из калины можно приготовить чай, варенье. Они помогут от



таких болезней, как насморк, кашель, больное горло.

(Останавливаются около подорожника)

Бабушка Зарина. Подорожник умеет залечивать разные раны, помогает при ушибах и укусах.

Случится такое - укусит вас пчела, приложите к месту укуса лист подорожника, и боль скоро пройдет.



(Ребята вспоминают и рассказывают случаи из своей жизни, когда им на помощь приходили листья подорожника)

Бабушка Зарина. Ребята, на нашей полянке есть ещё одно лекарственное растение - одуванчик. Его заваривают для улучшения аппетита, лечат зубную боль. А из цветков одуванчика варят вкусное варенье.

Воспитатель.

Палочка волшебная, раз, два, три,

Деток в одуванчики преврати.

Физкультминутка «Одуванчик»

Одуванчик, одуванчик! *(Приседают, потом медленно встают)*

Стебель тонкий, как пальчик. *(Поднимают руки вверх)*

Если ветер быстрый-быстрый *(Разбегаются в разные стороны)*

На поляну налетит,

Все вокруг зашелестит. *(Говорят «ш-ш-ш-ш-ш»)*

Одуванчика тычинки.

Разлетятся хороводом.

И сольются с небосводом.

(Берутся за руки и идут по кругу)

Бабушка Зарина. А вот смородина. Она бывает красная, черная.. Смородина не только вкусная, но и очень полезная ягода. Её применяют при простудных

заболеваниях. Полезны варенье и чай, из листьев смородины.

Это растение нам с вами хорошо известно. Кто узнал его?

Дети. Шиповник.

Много лекарств изготавливают из него. Сироп помогает лечиться от кашля. В шиповнике много витаминов.

Воспитатель. Лето пройдёт, цветы отцветут, а мы болеем - то осенью, то зимой, когда цветочков уже нет.



* **Бабушка Зарина.** Поэтому, летом запасают
* лекарственные растения. Только собирать их надо
* правильно. Но необходимо знать, что лекарственные
* растения могут заготавливать и делать из них лекарства
* только взрослые. Дети могут только помогать.

* **Воспитатель.** Ребята, растения нас лечат, а мы их
* должны беречь: не рвать охапками и тут же бросать, не
* топтать.

* Травам нужно поклониться

* И навечно в них влюбиться,

* Трав лекарственных запас

* Помогает в трудный час.

* **Бабушка Зарина.** Ребята, сумела я раскрыть
* небольшие тайны природы? До свидания, ребята.

* **Воспитатель.** Ребята, наше путешествие закончилось. Расскажите, что нового и
* интересного для себя вы сегодня узнали? (*Ответы детей*)

* Постарайтесь это запомнить, а услышанные правила выполнять. Этой информацией
* вы можете поделиться со своими друзьями и родителями.

